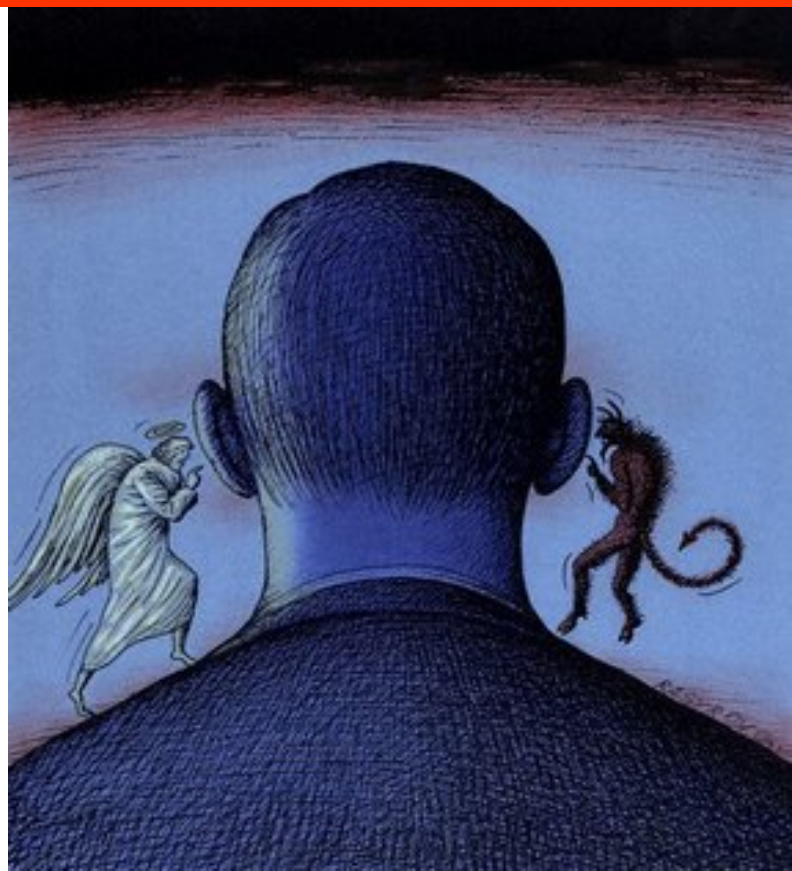


¿Cómo entender lo que me está diciendo el Espíritu Santo?

P. Claudio M. Burgaleta, S.J., Ph.D.
GSRRE, Fordham University, NYC
burgaleta@fordham.edu

- El Discernimiento, una definición
- El Discernimiento en la Biblia
- Lo qué no es el discernimiento
- El discernimiento según San Ignacio de Loyola (3 modos de hacer elección)
- Reglas de Discernimiento (Básicas y Avanzadas)
- Casos para comentar





¿Qué es el discernimiento?

- El discernimiento de los espíritus es una actividad de la persona creyente por la cual busca, percibe y distingue qué espíritu está actuando en un momento determinado.
- Después de examinar como actúa, hace una opción por aquello que más lo lleva a ser más hijo/a de Dios, hermano/a de los hombres y mujeres y señor/a del mundo.
- El discernimiento es siempre un proceso de búsqueda continua que se fundamenta en la gracia de Dios. Es un medio eficaz para ***“buscar y hallar la voluntad de Dios en todas las cosas.”***



La Biblia y el Discernimiento

- La Biblia no nos proporciona una teoría o teología del discernimiento.
- Si nos provee muchos ejemplos de hombres y mujeres que emplean el discernimiento para hacer la voluntad de Dios en su vida personal como en la vida comunitaria
- Algunos ejemplos: Abraham, Elías, Esther, Pablo, el primer concilio de Jerusalén
- El mismo Jesús nos habla del discernimiento tanto personal como social



Lo qué no es el discernimiento

- **¿Qué es la consejería pastoral?**
 - Definición: Diferentes tipos de ayudas dadas desde la perspectiva de la fe que facilitan la superación de algún problema personal, de parejas o familiar.
 - Fines y Medios
 - Directivo o No-Directivo
 - Importancia de la Escucha y el Respeto de la Dignidad del Otro
 - Utiliza las Luces de la Psicología
 - De Breve Duración
 - Asignación de Tareas o Ejercicios
 - Consciente de Diferentes Imágenes de Dios



Lo qué no es el discernimiento

- **Confesión**
 - El Sacramento de la Reconciliación
 - De corta duración
 - Enfoque en el perdón y la paz de Dios
 - No suele enfocarse en la experiencia religiosa como tal, aunque en el contexto hispano se combina con la conversación o consulta espiritual
- **Conversación o Consulta Espiritual**
 - Se enfoca en algún tema espiritual
 - Busca proveer información teológica con aplicación espiritual; también algún consejo
 - De breve duración
 - No suele enfocarse en la experiencia religiosa como tal



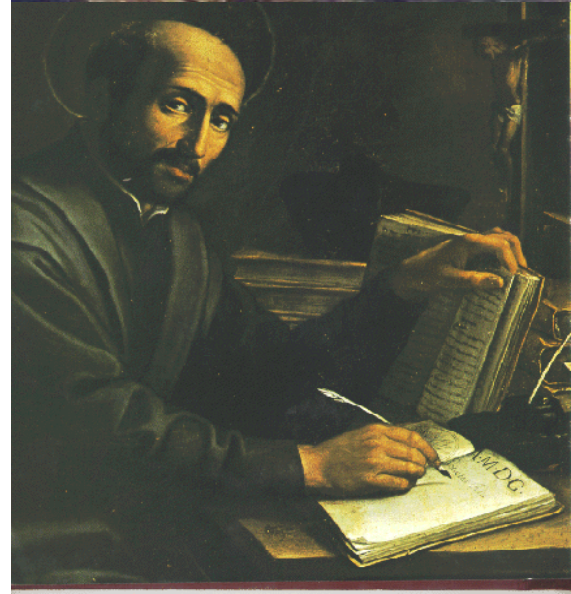
Principios Claves del Acompañamiento o Dirección Espiritual Ignaciano

- El Dios que desea y se relaciona con sus criaturas personalmente: La Intimidad o Unión con Dios (EE.EE. #2, 15)
- El Baile entre la Libertad Espiritual y la Resistencia (EE.EE. #5 y Principio y Fundamento, #23)
- Las Reglas para Discernir la Acción del Espíritu Santo (EE.EE. ##313-344)
- Revestirse de Cristo Jesús: El Tercer Grado de Humildad de los EE.EE. (EE.EE. #167)
- El Acompañante es un @ parter @ de la relación entre la persona y Dios; Como un balance en equilibrio que no inclina a la persona ni por una dirección ni por otra, sino que deja al Creador relacionarse y obrar en su criatura (EE.EE. #15)

IÑIGO de LOYOLA en breve



- nace 1491? en Loyola, País Vasco, España
- 1506-21: Iñigo el cortesano y soldado
- 1521-24: Iñigo el peregrino
- 1525-35: Ignacio el estudiante y guía espiritual
- 1537-38: Ignacio el sacerdote
- 1539-56: Ignacio el fundador de la Compañía de Jesús (Jesuitas)
- 1622: Ignacio el santo





3 Tiempos de Elección

- **El primer tiempo: una intuición motriz**
 - **San Pablo**, abatido en el camino de Damasco no tiene que tergiversar. El llamamiento de Cristo se le ha impuesto con tal claridad y tal fuerza que el impulso que lo llevaba a cumplir aquello que se le pedía estaba también dado en la luz que lo proponía. Una fuerza se ejerce en correspondencia con una evidencia súbita. ¿Qué lugar le deja a la libertad? **Mateo** mismo, escucha una voz que lo invita a venir; escucharla encierra la determinación que se cumple enseguida. ¿Seducción o ilusión? Los Ejercicios llaman esta **fuerza** de atracción una «**moción**», un movimiento que desplaza. Este movimiento se realiza «sin dudar ni poder dudar». «El alma fiel» es el ser humano concreto movido por la fe, animado por una sensibilidad capaz de razonar y de juzgar en el libre ejercicio de sus facultades.
- **El segundo tiempo: Discernimiento de Espíritus**
- **El tercer tiempo: la calma de la reflexión**
 - Si verdaderamente no ha habido dificultades o variaciones afectivas notables, es necesario en primer lugar verificar que la intención que preside la escogencia es ciertamente la de hacer la voluntad de Dios, de tomar un medio solo para este fin. **Es necesario, además, que la elección que se va a tomar sea un compromiso de la vida al servicio de Dios y en conformidad con la Iglesia.** Se comprende la insistencia. ¿Puede optarse de tal manera que comprometa la propia vida, y la de aquellos de quienes somos solidarios y a quienes amamos, permaneciendo en una perfecta igualdad de ánimo? Si la rectitud de la perspectiva de la opción que se va a tomar se confirma en la tranquilidad del espíritu, **hay dos modos posibles de hacer elección.** Ellos permiten verificar si esta calma es la expresión de una auténtica libertad espiritual o solamente efecto de una insensibilidad frente a la importancia de lo que está en juego.
 - El primer modo pone en obra la dimensión metódica de los Ejercicios, proponiendo una serie de puntos que será necesario recorrer en orden. El segundo propone escoger entre varias reglas para garantizar mejor el logro de una buena distancia afectiva, necesaria para escoger en libertad.
- **La Confirmación**



REGLAS PARA EL DISCERNIMIENTO DE ESPIRITUS (EE 313-327)

DIAGNOSTICO

• ACTITUDES FUNDAMENTALES

- **Egoísmo:** En las personas que van de pecado mortal en pecado mortal, acostumbra comúnmente el enemigo proponerles placeres aparentes, haciéndoles imaginar deleites y placeres de los sentidos, para conservarlos y hacerlos crecer mas en sus vicios y pecados; en dichas personas el buen espíritu actúa de modo contrario, punzándoles y remordiéndoles la conciencia por el juicio recto de la razón (regla 1).
- **Amor:** En las personas que van intensamente purgando sus pecados, y de bien en mejor subiendo en el servicio de Dios nuestro Señor, sucede de modo contrario al de la primera regla; porque entonces es propio del mal espíritu morder (con escrúpulos), entristecer y poner obstáculos, inquietando con falsas razones para que no pase adelante; y propio del buen espíritu es dar animo y fuerzas, consolaciones, lagrimas, inspiraciones y quietud, facilitando u quitando todos los impedimentos, para que siga adelante en el bien obrar (regla 2)



REGLAS PARA EL DISCERNIMIENTO DE ESPIRITUS (EE 313-327)

- **ESTADOS ESPIRITUALES**

- **Consolación:** Llamo consolación cuando en el alma se producen alguna moción interior, con la cual viene el alma a inflamarse en amor de su Creador y Señor, y como consecuencia ninguna cosa criada sobre la faz de la tierra puede amar en sí, sino en el Creador de todas ellas. También es consolación cuando derrama lagrimas que mueven a amar a su Señor, sea por el dolor de sus pecados, o por la Pasión de Cristo nuestro Señor, o por otras cosas ordenadas derechamente a su servicio y alabanza. Finalmente, llamo consolación todo aumento de esperanza, fe y caridad y toda alegría interna que llama y atrae a las cosas celestiales y a la propia salud de su alma, aquietándola y pacificándola en su Creador y Señor (regla 3).
- **Desolación:** Llamo desolación todo lo contrario de la tercera regla; así como oscuridad del alma, turbación en ella, inclinación por las cosas bajas y terrenas, inquietud de varias agitaciones y tentaciones, moviendo a desconfianza, sin esperanza, sin amor, hallándose el alma toda perezosa, tibia, triste y como separada de su Creador y Señor. Porque así como la consolación es contraria a la desolación, de la misma manera los pensamientos que salen de la consolación son contrarios a los pensamientos que salen de la desolación (regla 4).



2. TRATAMIENTO:

EN CASO DE DESOLACIÓN:

- No ceder, no cambiar: en tiempo de desolación nunca hacer cambio, sino estar firme y constante en los propósitos y determinación en que estaba el día anterior a esa desolación, o en la determinación en que esta en la anterior consolación. Porque así como en la consolación nos guía y aconseja mas el buen espíritu, así en la desolación el malo, con cuyos consejos no podemos tomar camino para acertar (regla 5).
- **Actuar en contra:** Dado por supuesto que en la desolación no debemos cambiar los primeros propósitos, aprovecha mucho reaccionar intensamente contra la misma desolación, como por ejemplo, insistir mas en la oración y meditación, en examinarse mucho, y en alargarnos en algún modo conveniente de hacer penitencia (regla 6).
- **Saberse en prueba:** El que esta en desolación, considere como el Señor te ha dejado en prueba a con sus facultades naturales, para que resista a las varias agitaciones y tentaciones del enemigo; pues puede con el auxilio divino, el cual siempre la queda, aunque no lo sienta claramente, porque el Señor le ha quitado su mucho fervor, gran amor y gracia intensa, quedándole, sin embargo, gracia suficiente para la salvación. (Regla 7).
- **Tener paciencia:** El que esta en desolación, trabaje por mantenerse en paciencia, que es contraria a las molestias que le vienen, y piense que será pronto consolado, con tal de que ponga las diligencias contra esa desolación, como esta dicho en la sexta regla (regla 8).



REGLAS PARA EL DISCERNIMIENTO DE ESPIRITUS (EE 313-327)

- **Buscar la causa:** Tres son las causas principales por las que nos hallamos desolados:
- **Por mi culpa:** **La primera** es por ser tibios, perezosos o negligentes en nuestros ejercicios espirituales, y así por nuestras faltas se aleja la consolación espiritual de nosotros.
- **Ver si me muevo por convicciones o por gustos:** **La segunda**, por probarnos para cuanto valemos y hasta donde nos extendemos en su servicio y alabanza, sin tanta paga de consolaciones y crecidas gracias.
- **Experimentar que todo es regalo:** **La tercera**, a fin de darnos verdadera noticia y conocimiento, a saber, para que sintamos internamente que no depende de nosotros caer o tener devoción crecida, amor intenso, lagrimas ni alguna otra consolación espiritual, sino que todo es don y gracia de Dios nuestro Señor; y para que en cosa ajena nos pongamos nido. Alzando nuestro entendimiento a alguna soberbia o vanagloria, atribuyendo a nosotros la devoción o los otros efectos de la consolación espiritual (regla 9).



REGLAS PARA EL DISCERNIMIENTO DE ESPIRITUS (EE 313-327)

EN CASO DE CONSOLACIÓN

- **Adquirir seguridad:** El que esta en consolación piense como deberá actuar en la desolación que vendrá después y tome nuevas fuerzas para entonces (10).
- **Recordar que es un don:** El que esta consolado procure humillarse y abajarse cuando pueda, pensando para que poco vale en el tiempo de la desolación, sin esa gracia o consolación. Por el contrario, el que esta en desolación piense, con la gracia suficiente, puede mucho para resistir a todos sus enemigos, si toma fuerzas en su Creador y Señor (regla 11).

3. PREVENCIÓN:

ESTRATEGIAS DEL ENEMIGO:

- **Atemorizar:** El enemigo se comporta como un perro que se acobarde y huye si el hombre le hace frente, pero es terriblemente agresivo si el hombre le tiene miedo y huye. Así desaparecen las tentaciones del enemigo cuando el ejercitante lo ataca resueltamente; pero si el ejercitante comienza a temer y desanimarse no hay bestia tan fiera como el demonio en su empeño por dañarnos (regla 12).
- **Procura secreto:** El enemigo se comporta como un falso enamorado que, para engañar a una mujer casada, quiere que sus palabras permanezcan en secreto, y sabe si será rechazado si la esposa le habla de ello a su marido. Así procurara el demonio que la persona tentada no hable con su confesor u otra persona que conozca la vida espiritual y le pueda revelar los engaños del enemigo (regla 13).
- **Punto débil:** El enemigo es como un general que quiere tomar una fortaleza y busca el punto más débil para concentrar allí el ataque. De la misma manera el enemigo nos ataca por donde somos más débiles. (Regla 14).



[328] REGLAS MAS AVANZADAS TOMADAS DE LA SEGUNDA SEMANA

ACTITUDES FUNDAMENTALES:

- [329] 1ª regla. **Es propio de Dios dar verdadera alegría y gozo espiritual**, facilitando el camino espiritual y quitando toda tristeza y turbación en este camino que el Enemigo suele inducir. Por contrario, **el Enemigo buscará oponerse a esa alegría espiritual, especialmente a través de medias verdades, razones falaces y otros razonamientos sutiles.**
- [330] 2ª regla. Dios puede consolarnos **sin causa precedente**, es decir, sin nosotros tener previo conocimiento o sentimiento de ningún objeto por el cual suele venir esa consolación.
- [331] 3ª regla. **La consolación puede utilizarse tanto por Dios como por el Enemigo, pero con fines contrarios.** En el caso de Dios, la consolación se da para que crezca espiritualmente y progrese de bien en mejor. **El Enemigo utilizará la consolación para llevarnos aparentemente por buen camino pero al final nos conducirá a su mala intención.**
- [332] 4ª regla. **Es propio del ángel malo, que se forma bajo la apariencia de un ángel de luz entrar en el alma devota**, y salir consigo; es a saber, traer pensamientos buenos y santos conforme a la tal alma buena, y después, poco a poco, procura de salirse trayendo a la alma a sus engaños cubiertos y perversas intenciones.



[328] REGLAS MAS AVANZADAS TOMADAS DE LA SEGUNDA SEMANA

ESTRATEGIAS:

- [333] 5ª regla. Hay mucho que advertir el discurso de los pensamientos; y si el principio, medio y fin es todo bueno, inclinado a todo bien, señal es del buen espíritu; más **si en el discurso de los pensamientos que trae, acaba en alguna cosa mala o destructiva, o menos buena que la que el alma antes se proponía hacer, o la enflaquece o inquieta o perturba ya sea quitándola su paz, tranquilidad y quietud que antes tenía, clara señal es proceder de mal espíritu, enemigo de nuestro provecho y salud eterna.**
- [334] 6ª regla. Cuando al enemigo de la naturaleza humana se le siente y reconoce de su mala manera de proceder y del mal fin al que induce, **aprovecha a la persona que fue tentada, mirar luego en el discurso o trayecto de los buenos pensamientos que tenía, y el principio de los mismos, y como poco a poco el mal espíritu procuró hacerla descender de la suavidad y gozo espiritual en que estaba, hasta traerla a su intención mala;** para que con la tal experiencia conocida y notada, se guarde para adelante de sus acostumbrados engaños.
- [335] 7ª regla. En **los que proceden de bien en mejor, el buen ángel les toca dulce,** leve y suavemente, como gota de agua que entra en una esponja; y **el ángel malo les toca agudamente, con grandes sonidos e inquietudes,** como cuando la gota de agua cae sobre la piedra; y a los que proceden de mal en peor, tocan los sobredichos espíritus de modo contrario; cuya causa es la disposición del alma a ser tratada por dichos ángeles de manera contraria o parecida; porque cuando es contraria, entran con estrépito/bulla y agudizando los sentidos perceptiblemente; y cuando es parecida o similar, entran con silencio como en su propia casa a puerta abierta.



PREVENCION:

- [336] 8ª regla. Cuando la **consolación es sin causa**, dado que en ella no haya engaño por ser **solamente de Dios nuestro Señor**, como está dicho, pero la persona espiritual, a quien Dios da la tal consolación, debe, con mucha vigilancia y atención, mirar y discernir el propio tiempo de la actual consolación **tratando de diferenciarlo del siguiente en que la alma queda caliente, y favorecida con los recuerdos y reliquias de la consolación pasada**. Porque muchas veces en este segundo tiempo, por su propia manera de ser y las consecuencias de los conceptos y juicios propios, ya sea por el buen espíritu o por el malo **se forman diversos propósitos y pareceres, que no son dados inmediatamente de Dios nuestro Señor; y por tanto han menester ser mucho bien examinados, antes que se les dé entero crédito ni que se pongan en efecto**.



Sentir con la Iglesia y el Discernimiento

Amor a la Iglesia

- San Ignacio insistía en el amor a la Iglesia, un amor realista, que ayude a nuestra Madre a caminar con sinceridad y autenticidad hacia Jesús, su única razón de ser. Amor hecho de apertura y respeto profundo hacia todo creyente. **Amor que hace vivir y sufrir los problemas y limitaciones de la Iglesia como propios, ejerciendo con libertad y humildad de hijos el caritativo servicio de la crítica que edifica y es, fundamentalmente, autocrítica.**
- **El rol del que acompaña en los Ejercicios será ayudar a cuajar en el acompañado una espiritualidad laical o sacerdotal o la apropiada para su estado, que lleve a una conversión personal, comunitaria y social de cuño realmente cristiano;** por ejemplo, una espiritualidad que lleve a vivir el matrimonio, a partir de la experiencia positiva de las propias parejas y profundice en el puesto de la mujer en el mundo y en la Iglesia.



Casos a comentar: Margot, la aburrida

- ***Información de trasfondo***

Margot es una mujer de 42 años de edad, hace 4 años enviudó y sus dos hijos están en la universidad. Vive sola pero ella sigue en su trabajo como oficial de correos y da tiempo voluntario en una organización sin fines de lucro. Margot es católica practicante y ayuda en el catecismo.

- ***Situación a considerar: El Aburrimiento Espiritual***

Ella te ha frecuentado como su acompañante espiritual ya por algún tiempo, pero después de haber cancelado las últimas dos citas decide venir a contarte su problema. Cuando murió su esposo se arraigó mucho a la oración para superar su pérdida pero después de cuatro años de la muerte de su esposo y con sus hijos manejando su propia vida de repente se le hace difícil comunicarse con Dios, se aburre con facilidad. No encuentra de que hablar con Dios.



Casos a comentar: Margarita, la tímida

- ***Información de trasfondo:***

Margarita tiene 42 años, está separada de sus esposos y tiene a cuatro hijos. Ella es fiel miembro del círculo de oración de la Parroquia Sta. Inés. Margarita es una personalidad muy efusiva y raramente se ve enfadada o decaída.

- ***Situación a considerar: La Desolación***

De vez en cuándo ella se te ha acercado para hablarte de varios asuntos en su vida y de su relación con el Señor. Las charlas no han sido fáciles ya que a Margarita le cuesta mucho expresar todos sus sentimientos, especialmente sentimientos como el enfado, la tristeza o el miedo. Hoy Margarita viene a hablarte de su reciente diagnóstico de cáncer del seno.



Casos a comentar: Don Pedro, luz del mundo, oscuridad de la casa

- **Información de trasfondo:**

Pedro es un hombre de 45 años, está casado y su matrimonio ha sido bendecido con tres hijos ya adolescentes. Pedro trabaja en la oficina de correos por ya casi treinta años.

Después de que su esposa Leticia se animara a asistir a un retiro de fin de semana para mejorar su relación familiar, Pedro decidió también participar en una experiencia como esta. El retiro fue muy impactante para Pedro y decidió dedicar su tiempo en la iglesia de una manera mucho más comprometida.

- **Situación a considerar: Compromisos hechos en consolación**

El dice sentirse muy feliz después haber tenido su fuerte experiencia espiritual y de decidirse a comprometerse más de lleno con la Iglesia. Se siente que Dios está muy cerca de él y que lo confirma en su decisión. Sin embargo, él cuenta que a veces su esposa desearía que el estuviera mas junto a la familia y que a ella a veces se le hace difícil acostumbrarse a su ausencia en el hogar. También su comunicación y compartir con sus hijos no ha mejorado mucho después del retiro y su nuevo compromiso con su comunidad.



Casos a comentar: Lorenzo, el confundido

- ***Información de trasfondo:***

Lorenzo es un joven de 24 años, soltero, involucrado en un grupo de oración. En su país ha completado hasta segundo año de secundaria. Ya ha pasado por el retiro de la tercera etapa en la Renovación. Es reconocido por su comunidad como alguien que tiene facilidad de trabajar con jóvenes.

- ***Situación a considerar: La Confusión Espiritual***

Se viene sintiendo más cercano al Señor y deseoso de servirle, no obstante se considera incapaz de ejercer un papel de liderazgo en el grupo juvenil por su falta de preparación académica. Sin embargo su párroco le ha sugerido que él sería un buen candidato para el grupo. Se siente confundido y está pensando en no aceptar la oferta.